

NEWレッスン!!

体幹トレーニング & ストレッチング

3/15よりスタート

初回無料体験会♪



日時： 3月15日(木)

19:30~20:30

場所： パティオ研修室1

料金： 無料 ※通常 一般500円 会員400円

定員： 先着15名 ※当日申込、定員となり次第
〆切とさせていただきます

身体の深層部にある体幹を動かすことで、しなやかで美しいバランスのとれた身体をつくります。ストレッチで全身の筋肉を無理なく伸ばし身体を目覚めさせていくプログラムです。

アクアパラダイス パティオ

TEL 048(574)5000

