

1月変更レッスンのお知らせ

新設レッスン

《月曜日》

11:45~12:45 リンパケア

《木曜日》

10:00~10:50 楽々水泳教室

19:30~20:30 スロトレ&JOYBEAT

《月・水・木・金》

14:00~14:30 JOYBEAT

閉講レッスン

《月曜日》

14:30~15:30 ゆっくりアップ

《木曜日》

19:30~20:30 ピラティス

アクアパラダイスパティオ